

PRINCIPI DI PRIMO SOCCORSO

MALORE : può verificarsi in diversi modi

- Stato di incoscienza o di coscienza
- COLPO DI CALORE : Mettere la persona in sicurezza
Cercare un posto all'ombra
Somministrare liquidi
Bagnare i grossi vasi (collo, ascelle, gomiti, inguine, ginocchia, piedi)
Disteso sollevare le gambe (sangue al cervello)
Mi assicuro che la persona è in grado di tornare alle normali AVQ
- IPOTERMIA : Mettere la persona in sicurezza
Riscaldare gradatamente (acqua tiepida +)
Somministrare liquidi
Riscaldare il tronco
- ARRESTO CARDIO CIRCOLATORIO :

Cerco di riconoscere i segni con la manovra G.A.S. per 10 sec ,
chiamo per nome la persona , la scuoto ; se non rispondo allerto il 118
ed inizio la R.C.P. con sequenza 30 / 2 (1 ciclo) per 5 cicli poi ripeto
gas (loop)

- OSTRUZIONE DELLE VIE AEREE :

Può essere **parziale** o **totale** ; nella parziale invito la persona a tossire ; nella totale valuto se c'è uno stato di coscienza (la persona appare spaventata, ha fame d'aria; 5 colpi interscapolari 5 compressioni addominali – manovra di Heimlich -) o di incoscienza (la persona è accompagnata a terra ed inizio la R.C.P. allerto 118)

- TRAUMI :

Distorsioni : dolore con capacità di muovere l'arto

Lussazioni : dolore intenso ed incapacità di muovere l'arto

Fratture : può essere composta o scomposta , che può essere chiusa o esposta

Primo soccorso , fermare la persona , chiamo 118 ; steccare l'arto ; portare al P.S.

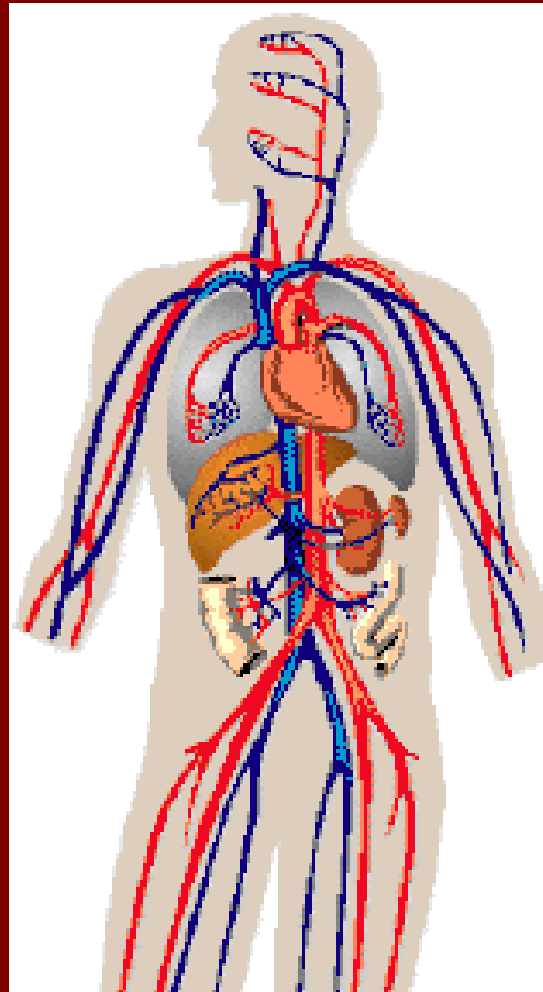
- EMORRAGIE :

Ferite interne o esterne causate da traumi o corpi estranei ; entrambe possono essere semplici o gravi ; nelle esterne comprimo direttamente sulla parte , se grave creo una compressione a monte della ferita

- USTIONI :

E' importante valutare la zona dell'ustione , l'estensione e la profondità;distinguiamo 1°grado , zona eritematosa pongo sotto acqua corrente ; 2° si forma una bolla raffreddo la parte interessata con acqua non rompo la bolla ; 3° è interessato tutta la cute, derma ed epidermide, si pongono garze bagnate, si allerta 118

L'apparato cardiocircolatorio



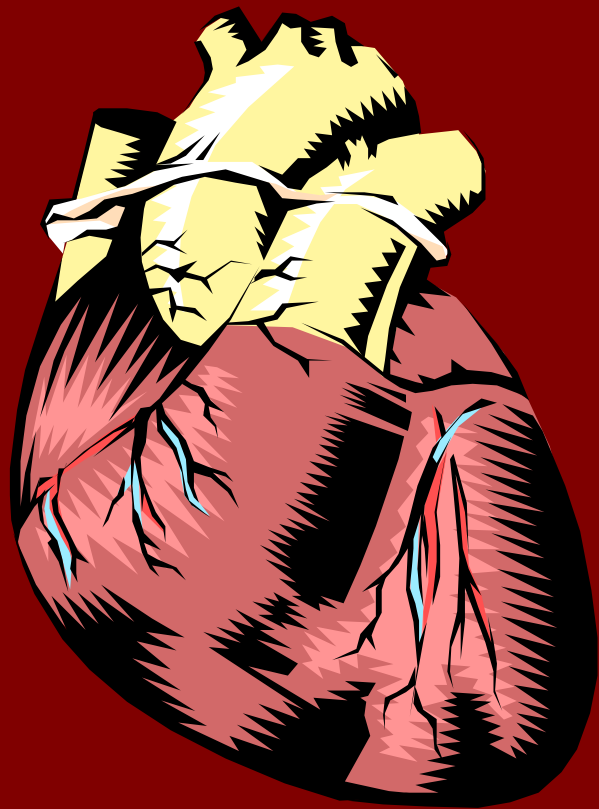
**Croce Rossa Italiana – Delegazione di Terme Euganee (PD)
Volontari del Soccorso**

Obiettivi :

- **cenni di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiocircolatorio**
- **principali urgenze cardiache**
- **primo soccorso relativo**

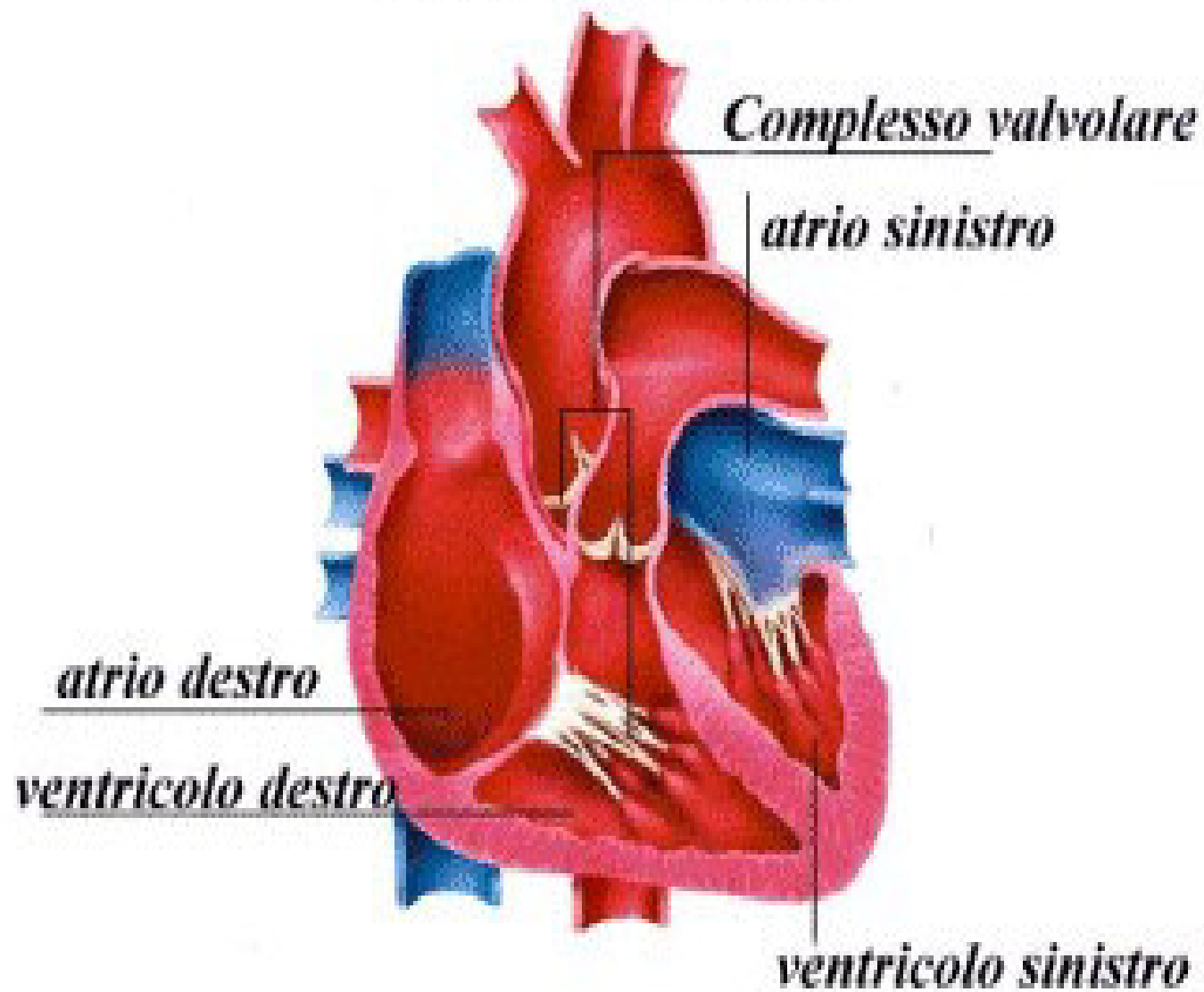


IL CUORE:



è un muscolo (miocardio) delle dimensioni di un pugno, posizionato al centro della cavità toracica, in un'area denominata mediastino; è circondato da un sacco che si chiama pericardio

Cavità cardiaca



IL CUORE COSA FA?

SI CONTRAE:

SISTOLE

E SI RILASSA:

DIASTOLE

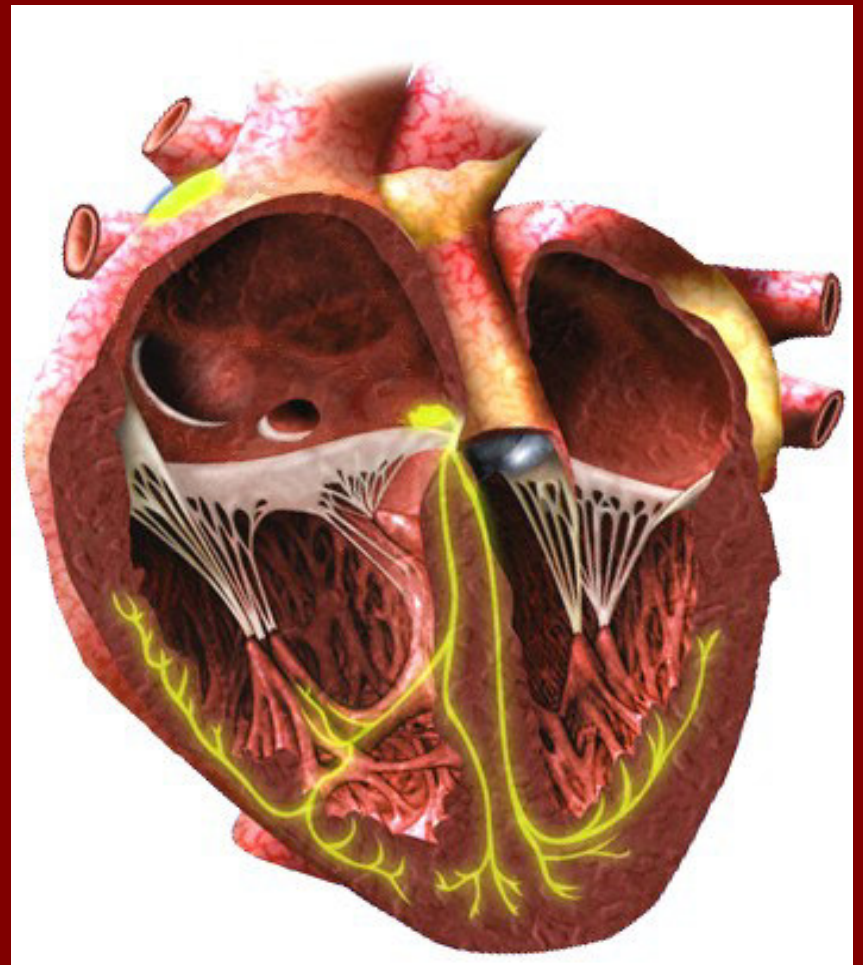
FREQUENZA CARDIACA:



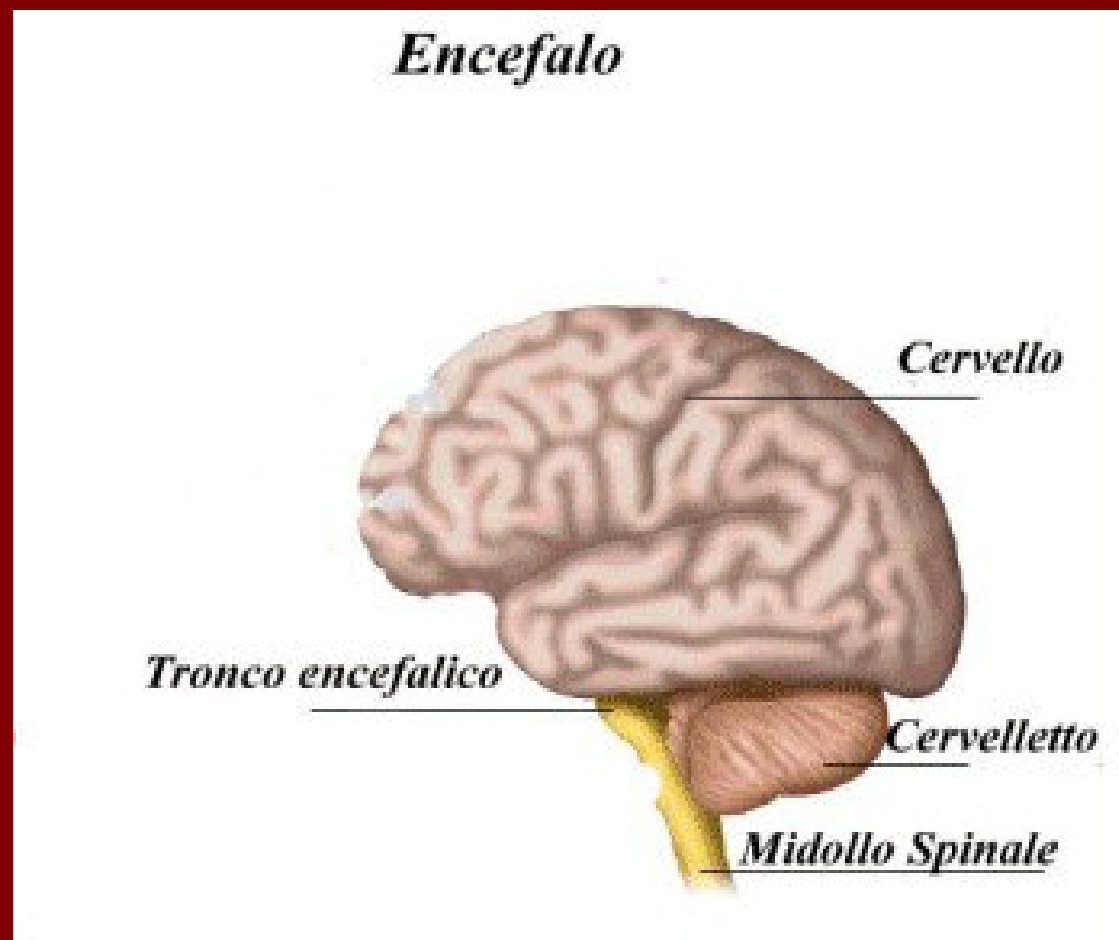
Il cuore si contrae e si dilata circa 60-70 volte al minuto in un persona adulta (può variare in seguito a uno sforzo fisico o ad una forte emozione).

L'ATTIVITA' CARDIACA E' AUTOPRODOTTA DAL CUORE STESSO

- NODO SENO-ATRIALE
- NODO ATRIO-VENTRICOLARE



TUTTAVIA LA REGOLAZIONE DEL RITMO PUO' ESSERE MODIFICATA DAL SISTEMA NERVOSO CENTRALE



Vasi sanguigni

Vasi sanguigni

arteria



capillare

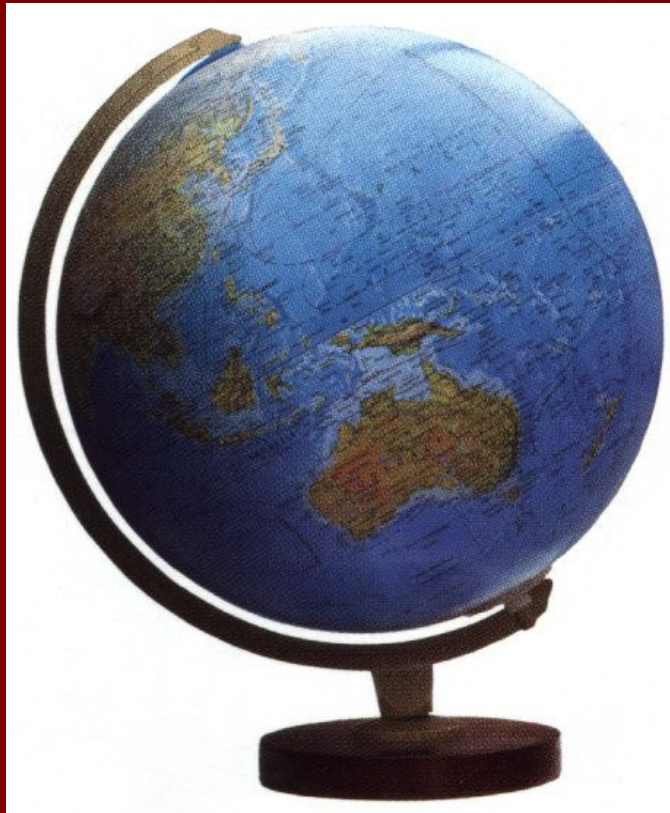


vena

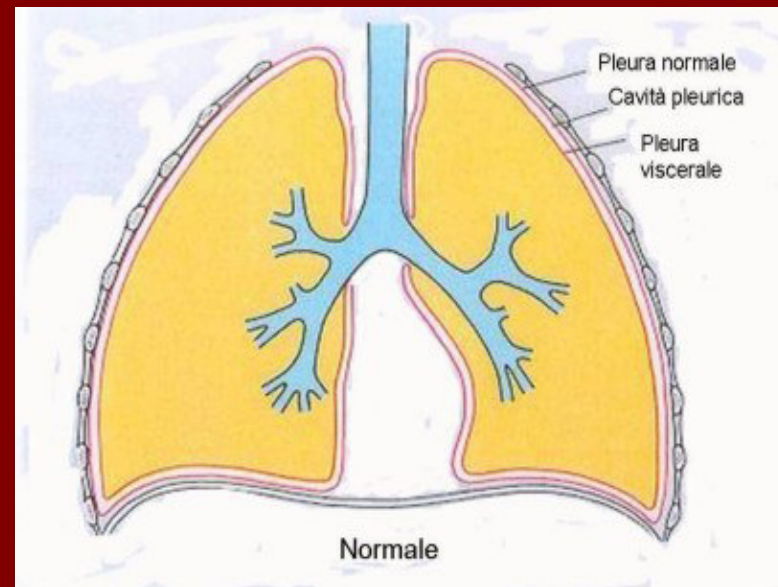
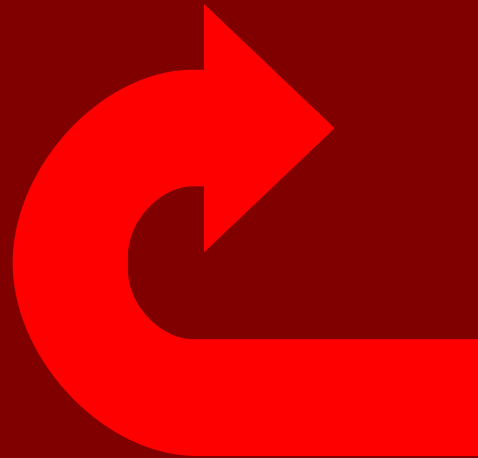
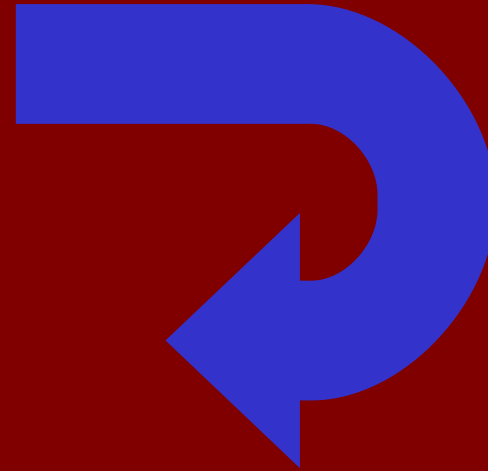
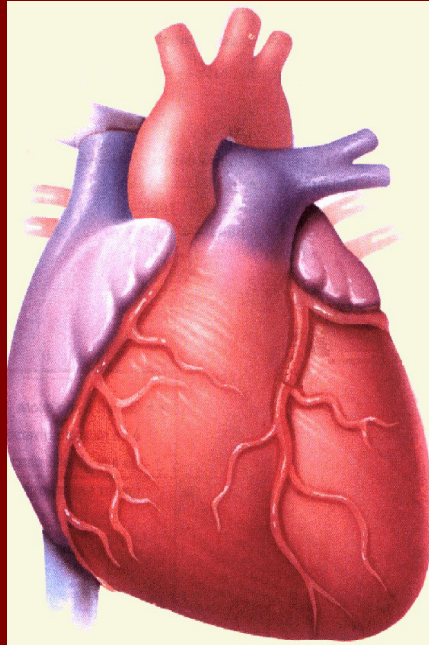


**LA LUNGHEZZA COMPLESSIVA DEI VASI E'
DI CIRCA 95.000-160.000 Km.**

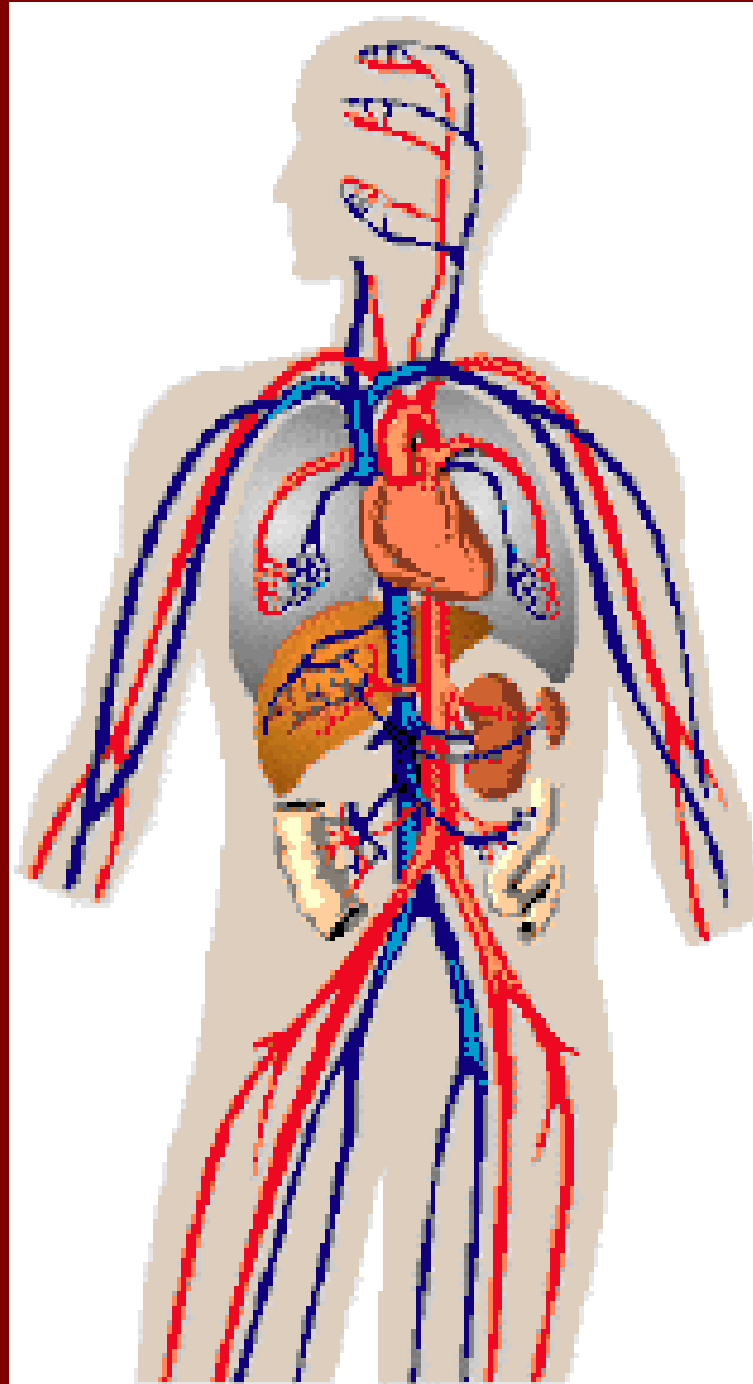
**PARI A 3 O 4 VOLTE LA CIRCONFERENZA
TERRESTRE!**



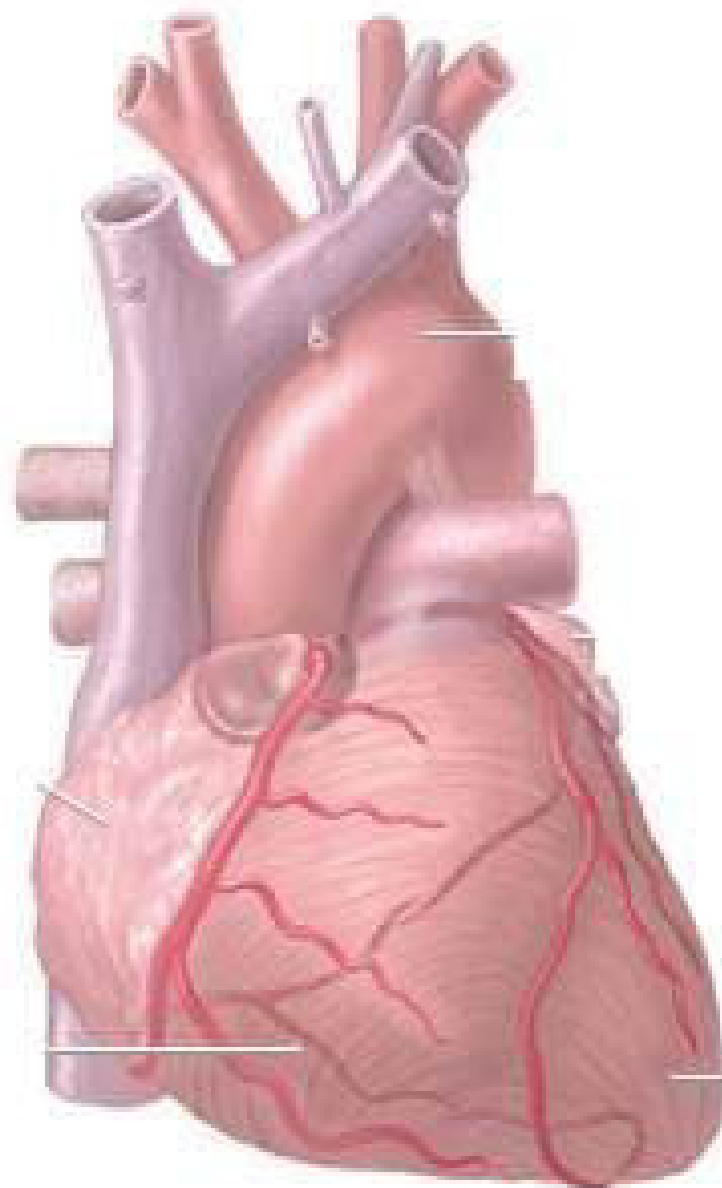
PICCOLA CIRCOLAZIONE



GRANDE CIRCOLAZIONE



CARDIOPATIE ISCHEMICHE



FATTORI DI RISCHIO PREVENIBILI :

- fumo
- ipertensione
- Mancanza di attività fisica
- Dieta squilibrata
- obesità
- alcol eccessivo
- Diabete

FATTORI DI RISCHIO CHE NON SI POSSONO MODIFICARE:

- Storia familiare di cardiopatie o un infarto in padre o fratello prima dei 55, o nella madre o sorella prima dei 65.
- Sesso maschile
- Gruppi etnici

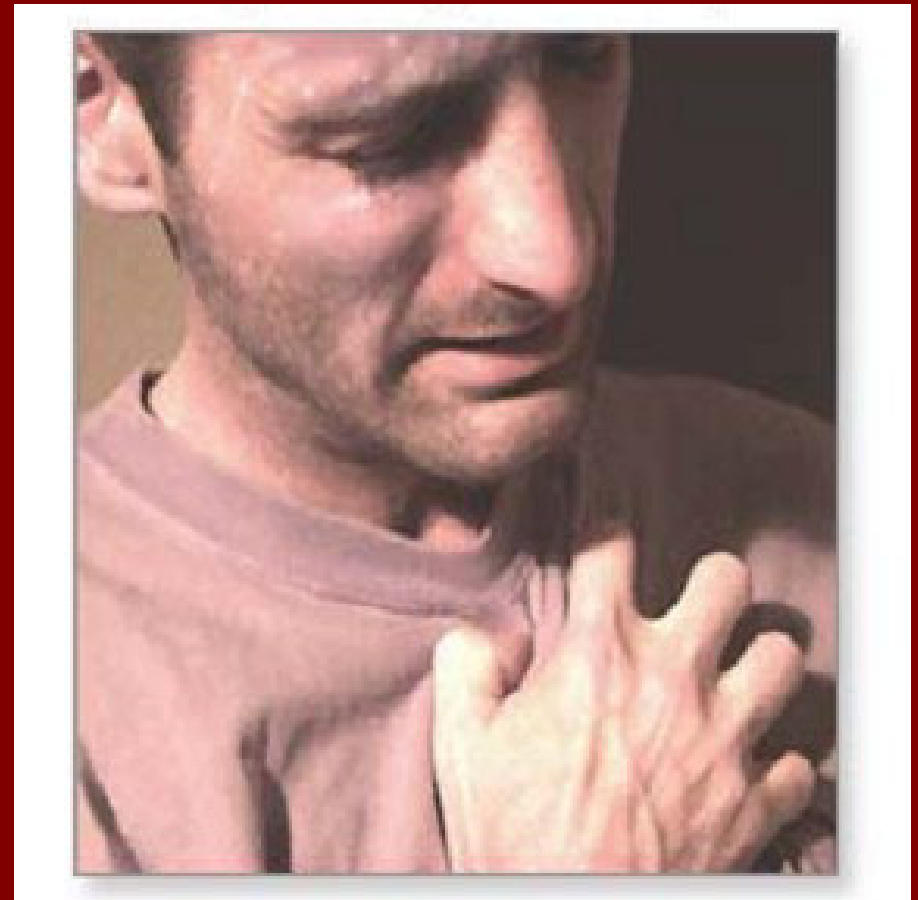
ANGINA PECTORIS

- Ostruzione **PARZIALE** di un'arteria coronaria
- Insorge a seguito di sforzi, emozioni, digestione pesante ..
- Mettendo la persona a riposo tali crisi cessano in pochi minuti



INFARTO DEL MIOCARDIO

- Forte dolore toracico
- Sensazione di peso o morsa al torace
- Paura e angoscia
- Difficoltà respiratorie
- Sudorazione fredda
- Alterazione del battito cardiaco, fino al possibile arresto
- **OSTRUZIONE TOTALE**
- **NECROSI DEL TESSUTO**

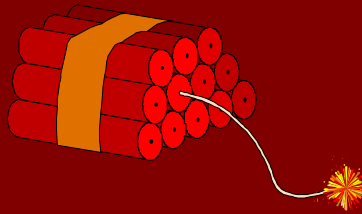


PRIMO SOCCORSO

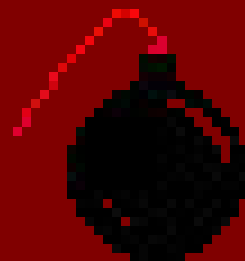


- **Evitare sforzi**
- **Posizione semiseduta**
- **Non fare agitare**
- **Allertare 118**

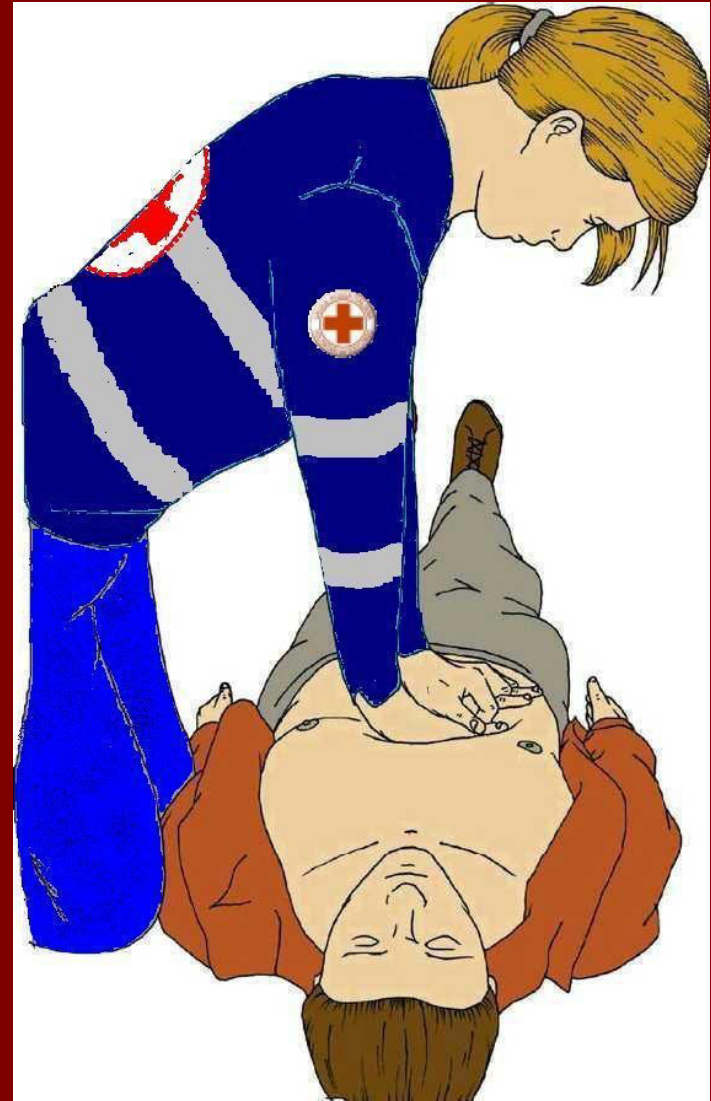
FARE ATTENZIONE:



**L'INFARTO PUÒ EVOLVERE
NELL'ARRESTO
CARDIACO**



**TENERSI
PRONTI A
COMINCIARE LE
MANOVRE DI
RIANIMAZIONE
CARDIO-
POLMONARE!**





davide.bolognin@gmail.com

Croce Rossa Italiana
Volontari del Soccorso
Delegazione di Terme Euganee (PD)



Basic Life Support
Rianimazione Cardio-
Polmonare per
soccorritori laici

OBIETTIVI DELLA LEZIONE

- Importanza del conoscere le manovre di rianimazione
- Come valutare coscienza e respirazione dell'infortunato
- Come effettuare le compressioni toraciche e la respirazione bocca a bocca
- Posizionare un infortunato incosciente ma che respira in posizione laterale di sicurezza

PERCHE' IMPARARE LE MANOVRE DI RIANIMAZIONE

- Circa 700,000 arresti cardiaci all'anno in Europa
- La percentuale di sopravvivenza alla dimissione dall'ospedale è di circa 5-10%
- La rianimazione praticata dai presenti è un intervento vitale prima dell'arrivo dei soccorsi, e può aumentare in modo considerevole la percentuale di sopravvivenza

I MINUTI CONTANO!



- Quando il cuore si ferma, si verificano danni al cervello in meno di 5 minuti
- comincia subito la BLS !

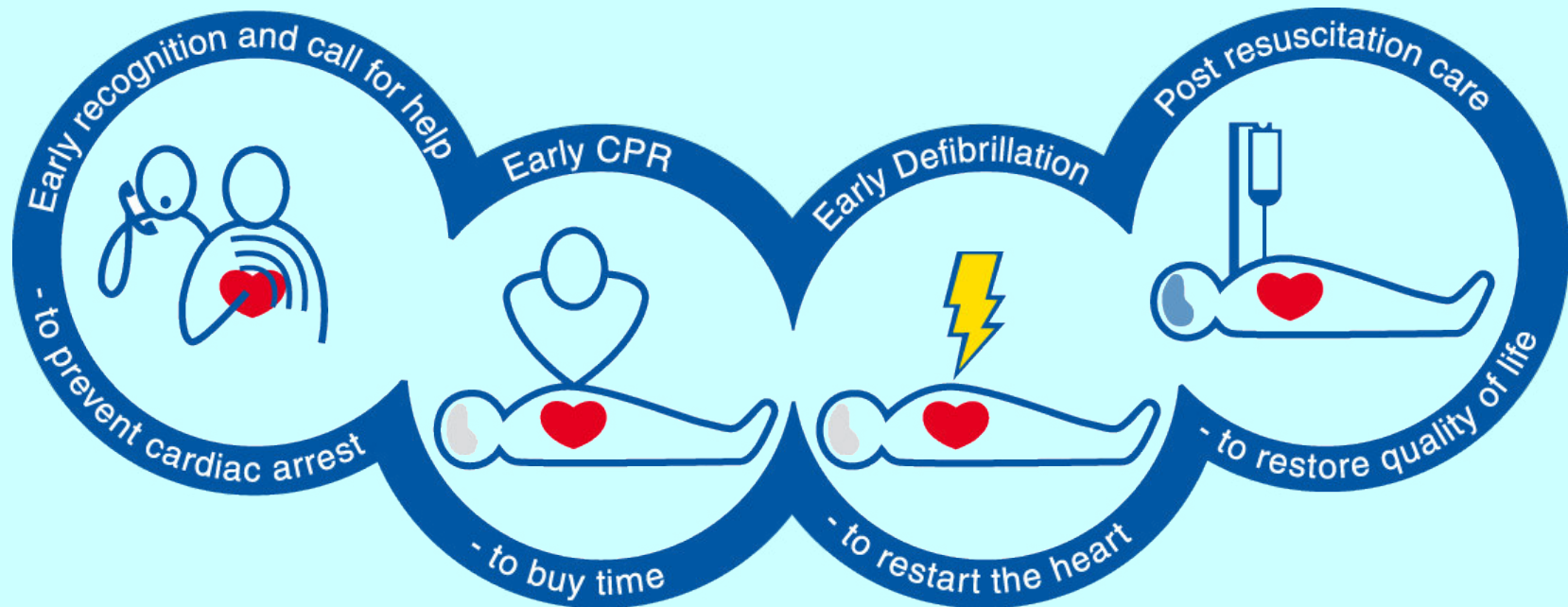
IL BLS FA GUADAGNARE TEMPO



- Il BLS mantiene vivo il cervello finché un DAE o il soccorso avanzato non sono disponibili



CATENA DELLA SOPRAVVIVENZA





Autoprotezione

Valuta la coscienza

Chiama aiuto

Apri le vie aeree

Valuta la respirazione

Chiama il 118

30 compressioni

2 insufflazioni



VALUTA LA SICUREZZA..

..della scena..

..per il
soccorritore..

..per l'infortunato..

..per le altre
persone
presenti..

Autoprotezione

Valuta la coscienza

Chiama aiuto

Apri le vie aeree

Valuta la respirazione

Chiama il 118

30 compressioni

2 insufflazioni

VEDI SE TI RISPONDE



©IRC

Autoprotezione

Valuta la coscienza

Chiama aiuto

Apri le vie aeree

Valuta il respiro

Chiama il 188

30 compressioni

2 insufflazioni

VALUTA LA COSCIENZA



Scuoti piano per le spalle e chiedi: “Tutto bene?”

Se risponde:

- Lascialo come l'hai trovato
- Cerca di capire cosa c'è che non va
- Ricontrollalo regolarmente

GRIDA PER CHIAMARE AIUTO



Autoprotezione

Valuta la coscienza

Chiama aiuto

Apri le vie aeree

Valuta la respirazione

Chiama il 118

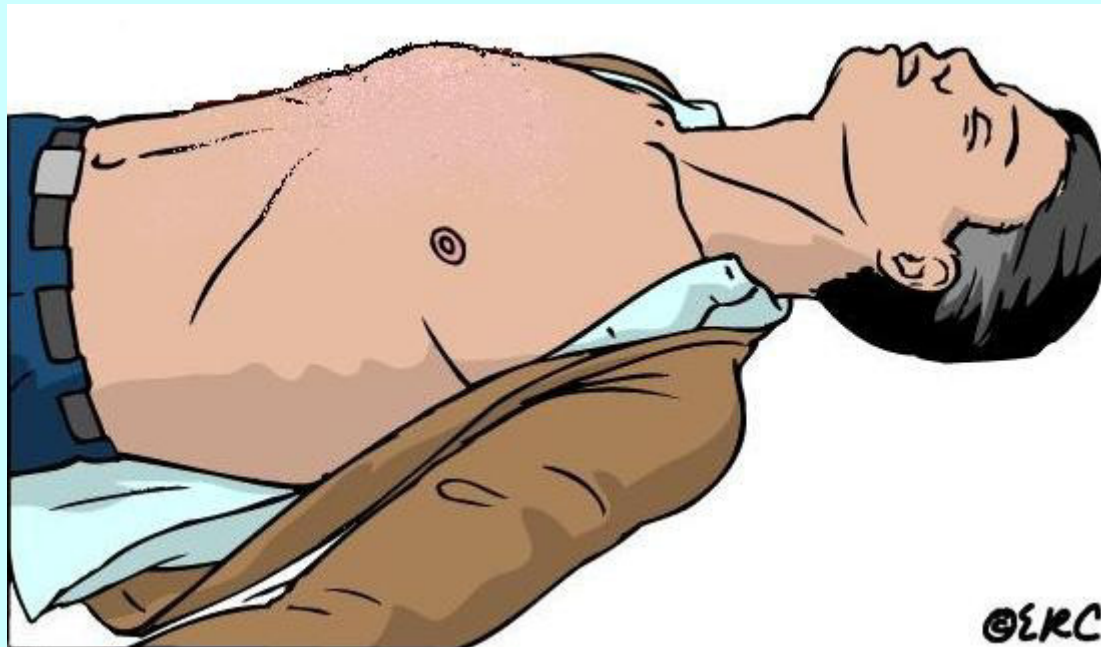
30 compressioni

2 insufflazioni

POSIZIONE L'INFORTUNATO

Posizione l'infornato supino, su un piano rigido
(no letti, divani..)

Scopri il torace, allenta cravatte e impedimenti alla
respirazione



PERVIETA' DELLE VIE AEREE



©ERC

Autoprotezione

Valuta la coscienza

Chiama aiuto

Apri le vie aeree

Valuta il respiro

Chiama il 118

30 compressioni

2 insufflazioni

VALUTA LA RESPIRAZIONE



©ERC

Autoprotezione

Valuta la coscienza

Chiama aiuto

Apri le vie aeree

Valuta la respirazione

Chiama il 118

30 compressioni

2 insufflazioni

MANOVRA G.A.S.

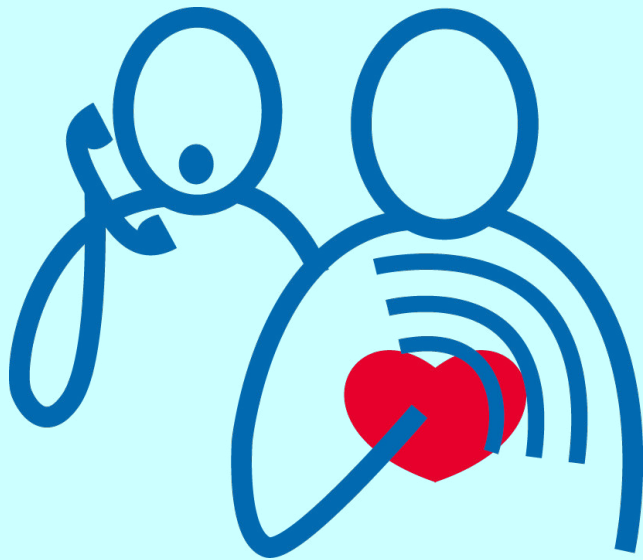


©ERC

- Guardo, Ascolto, Sento un'attività respiratoria NORMALE
- Non confondere il respiro agonico con una respirazione NORMALE

RESPIRO AGONICO

- E' presente per breve tempo dopo l'arresto cardiaco, nel 40% dei casi
- Viene descritto come una respirazione superficiale, difficoltosa, rumorosa o rantolante
- Deve essere riconosciuto come segno di arresto cardiaco



Autoprotezione

Valuta la coscienza

Chiama aiuto

Apri le vie aeree

Valuta la respirazione

Chiama il 118

30 compressioni

2 insufflazioni

30 COMPRESSIONI TORACICHE



©IRC

Autoprotezione

Valuta la coscienza

Chiama aiuto

Apri le vie aeree

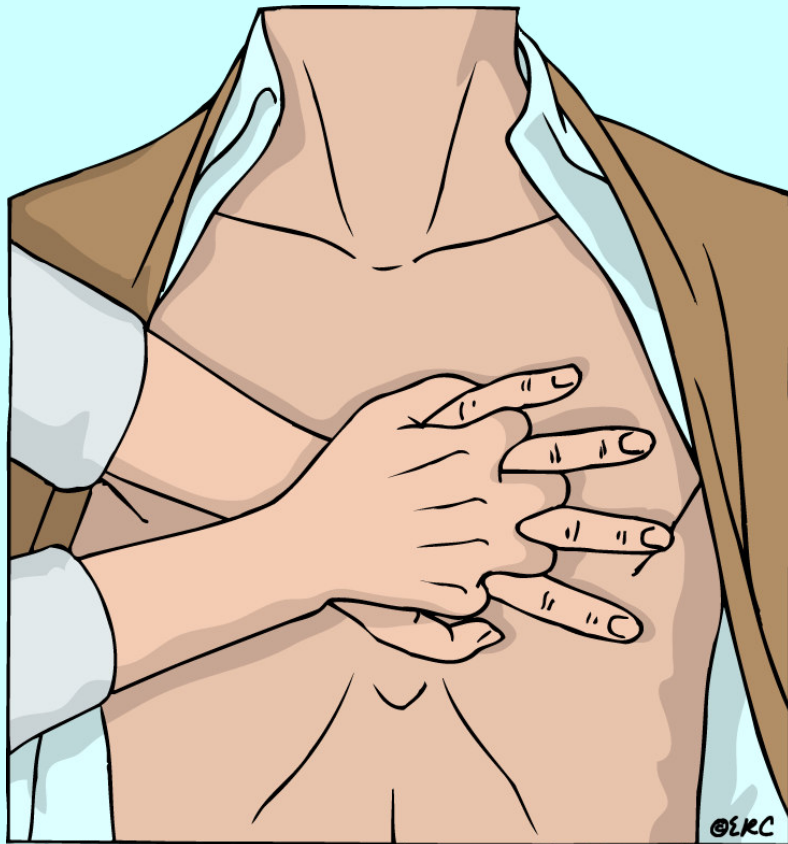
Valuta la respirazione

Chiama il 118

30 compressioni

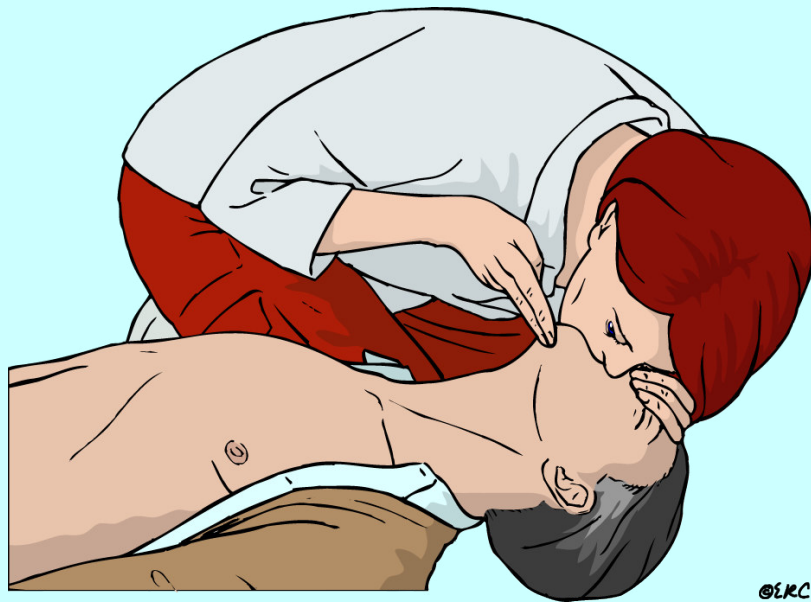
2 insufflazioni

COMPRESIONI TORACICHE



- Posiziona il calcagno di una mano al centro del torace
- Metti sopra l'altra mano
- Intreccia le dita
- Comprimi il torace
 - Frequenza di 100 al minuto
 - Profondità 4-5 cm
 - Compressione uguale al rilascio
- Se possibile cambiare chi pratica le manovre di rianimazione ogni 2 minuti

RESPIRAZIONE BOCCA A BOCCA



©I.R.C.

Autoprotezione

Valuta la coscienza

Chiama aiuto

Apri le vie aeree

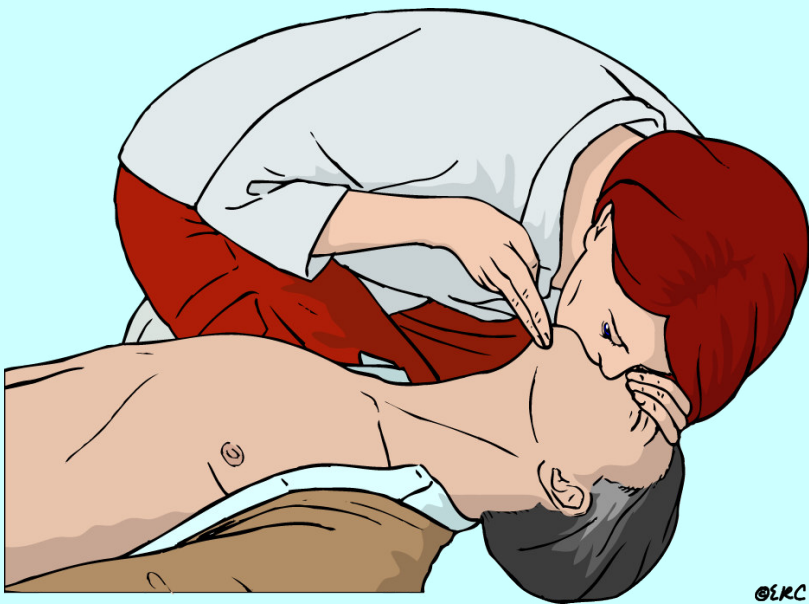
Valuta la respirazione

Chiama il 118

30 compressioni

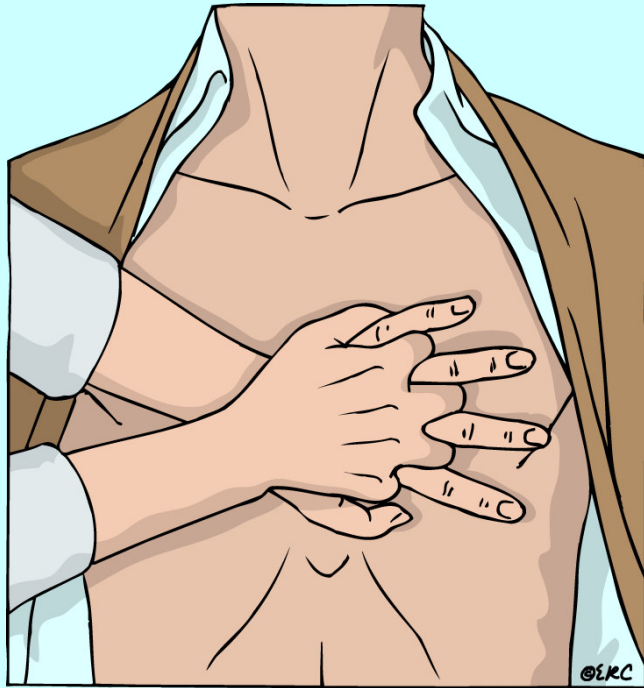
2 insufflazioni

2 INSUFFLAZIONI

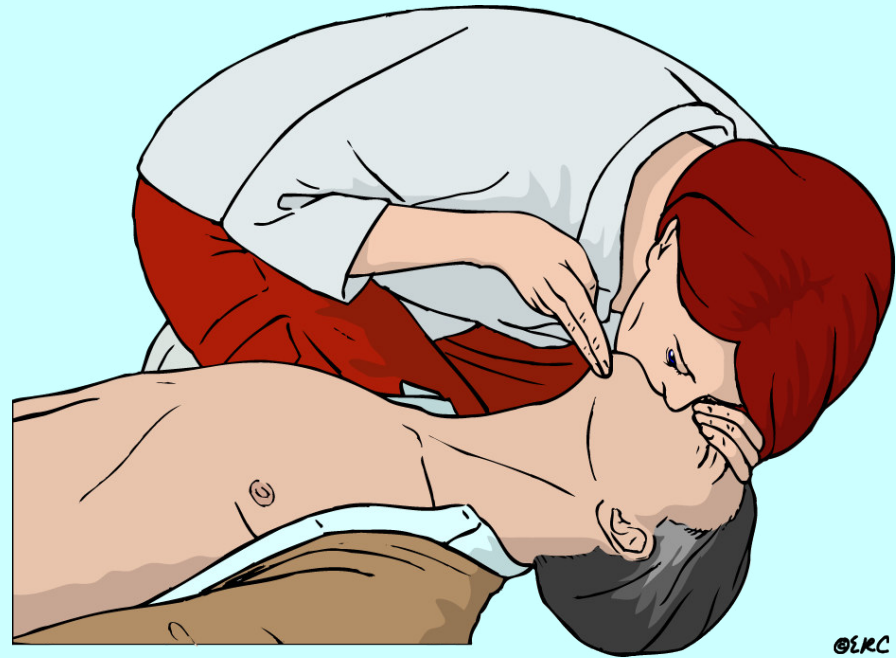


- Pinza il naso con 2 dita
- Prendi un respiro normale
- Posiziona le labbra sulla bocca
- Soffia fino a far alzare il torace..
- ..per circa 1 secondo
- Lascia che il torace si abbassi
- Ripeti 2 volte

CONTINUA LA RIANIMAZIONE

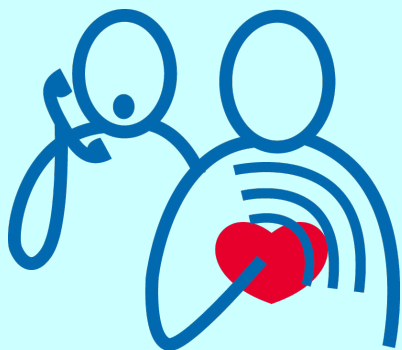


30



2

Fino a che arrivano i soccorsi, sei esausto o riprende a respirare.



Autoprotezione

Valuta la coscienza

Chiama aiuto

Apri le vie aeree

Valuta la respirazione

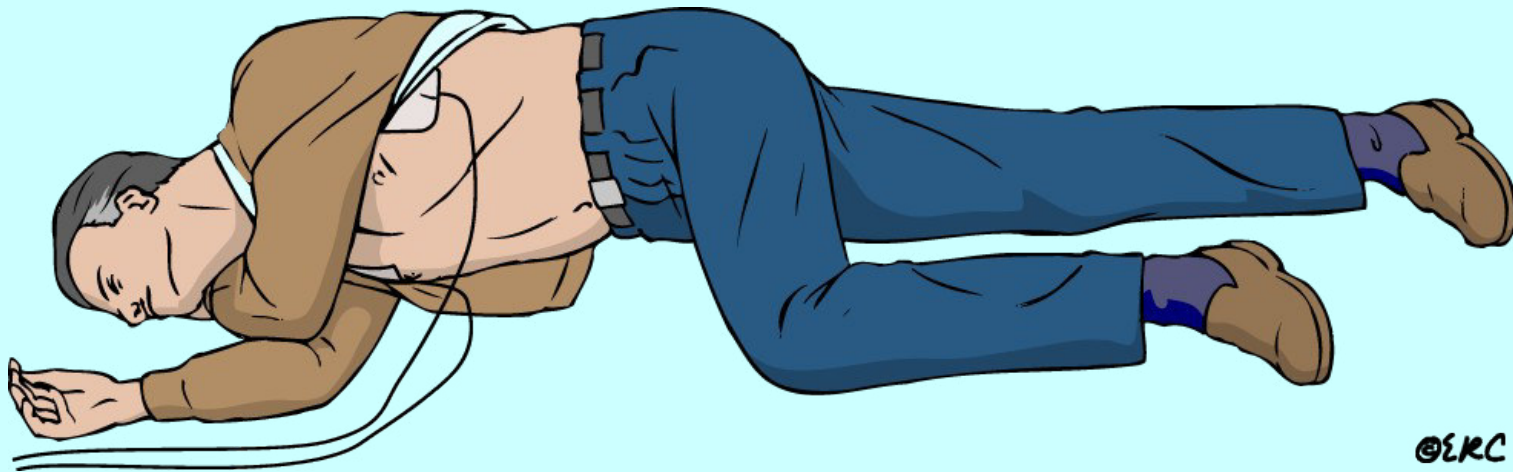
Chiama il 118

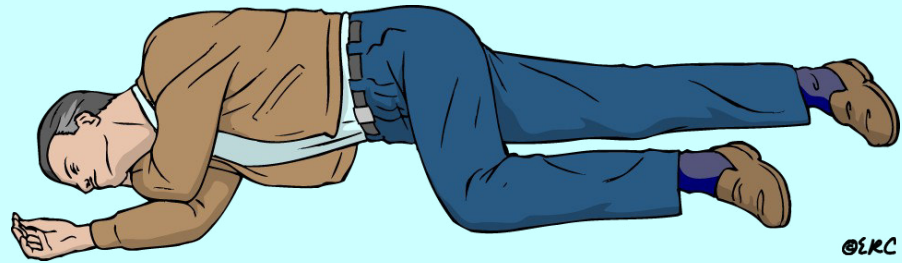
30 compressioni

2 insufflazioni



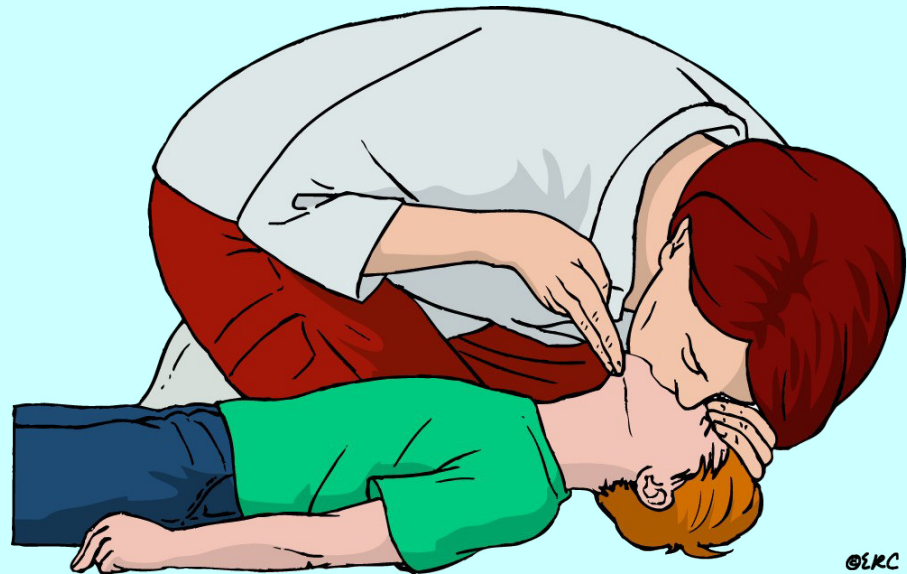
**SE L'INFORTUNATO RICOMINCIA A
RESPIRARE REGOLARMENTE METTILO
IN POSIZIONE LATERALE DI SICUREZZA**





RIANIMAZIONE NEI BAMBINI

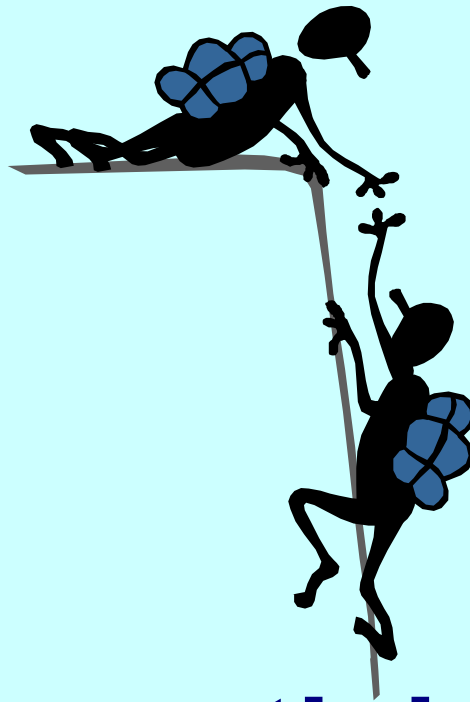
- Le manovre di rianimazione per gli adulti possono essere usate anche nei bambini
- Le compressioni devono essere $\frac{1}{3}$ della profondità del torace





Domande

?



Prove pratiche!!



CROCE ROSSA ITALIANA

**Volontari del Soccorso
Delegazione di Terme Euganee (PD)**



EMORRAGIE



**A cura di Vds Davide Bolognin
Istruttore di Pronto Soccorso e Trasporto Infermi**

ARGOMENTI:

1) classificazione delle emorragie

2) primo soccorso e tecniche di emostasi



EMORRAGIE:

- 1) classificazione in base al tipo di vaso (*arteriose, venose, capillari*)
- 2) in base alla sede del sanguinamento (o percorso): *esterne, interne, esteriorizzate*

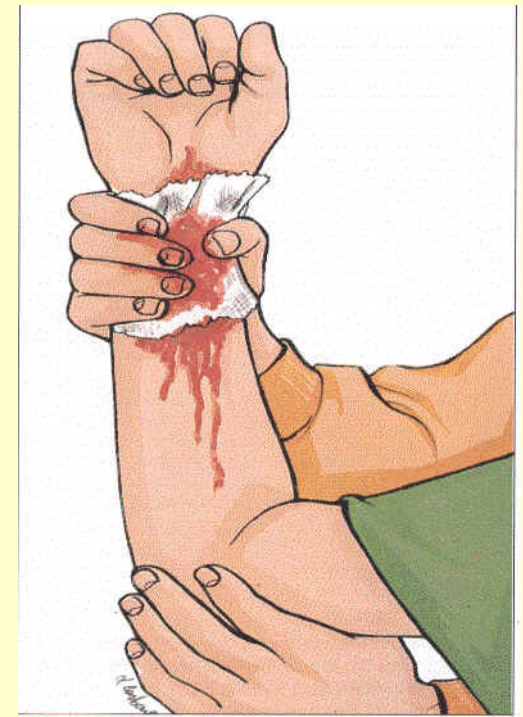
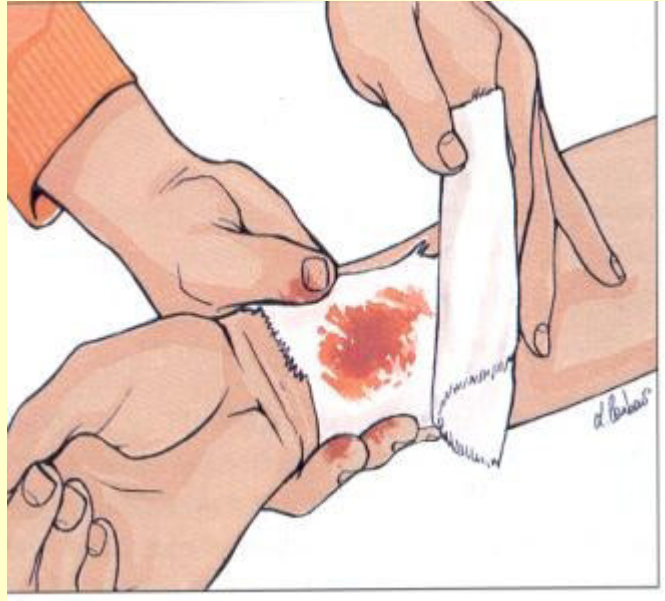
AUTOPROTEZIONE:



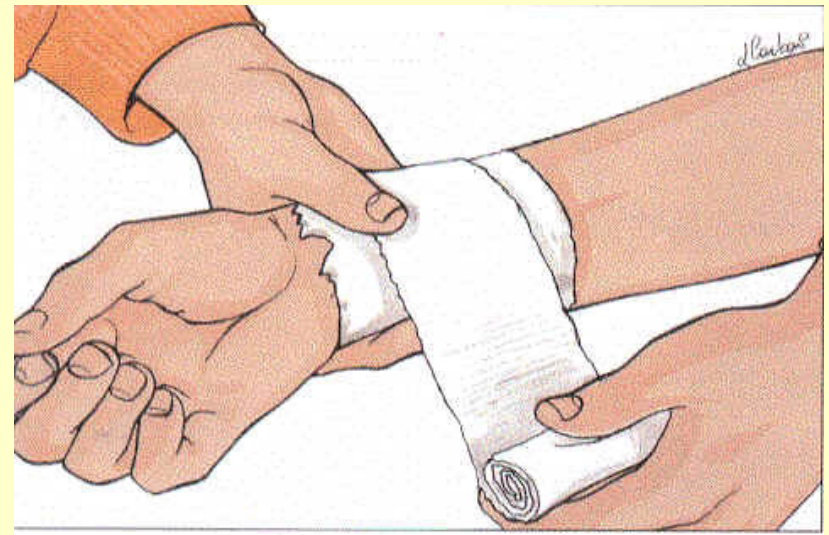
**evitare il contatto diretto con liquidi
biologici come sangue, urine, vomito:
esiste il rischio di trasmissione di
malattie infettive**

PRIMO SOCCORSO:

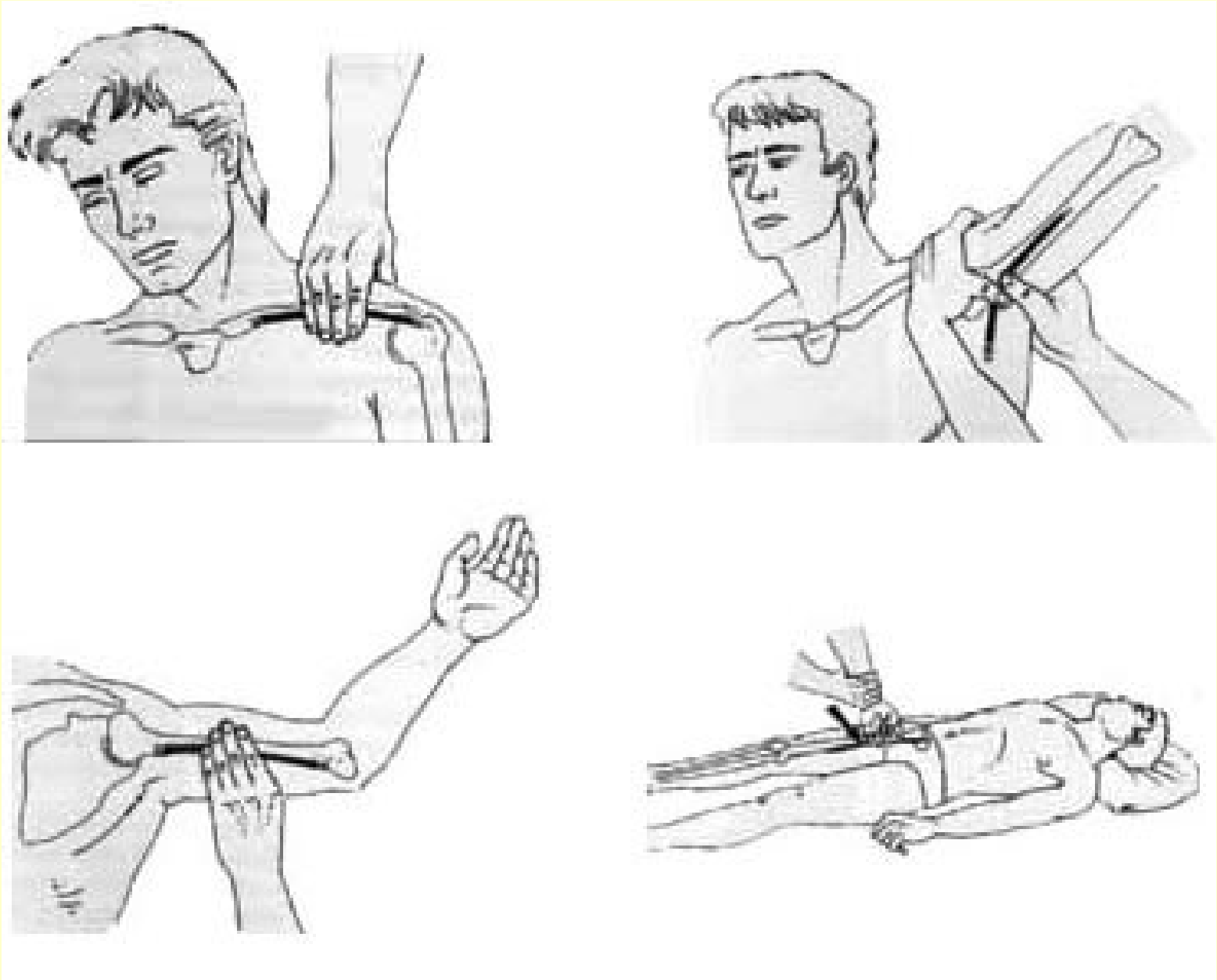
1) compressione diretta e sollevamento dell'arto



2) applicare bendaggio compressivo



3) punti di compressione a distanza



CONTUSIONI

Conseguenza di un urto (botta), sono un tentativo dell'organismo di riparare i danni dirottando sulla zona sangue e liquidi

ECCHIMOSI: comunemente detti “lividi”, il sangue esce dai vasi ma la cute rimane integra (la classica “botta”)

EMATOMA: è una raccolta di sangue nei tessuti, di maggiore entità

PRIMO SOCCORSO: tenere ghiaccio o un impacco freddo sulla zona

AMPUTAZIONI

In genere riguardano un arto, sono un evento particolarmente drammatico

- La priorità va al soccorso alla persona amputata: tamponare l'emorragia**
- Reperire la parte amputata, pulirla, porla in un sacchetto e chiuderlo bene**
- Metterlo in un contenitore con acqua e ghiaccio**
- Consegnarlo al personale dell'ambulanza o portarlo allo stesso ospedale**

EMORRAGIE INTERNE:

SEGNI E SINTOMI: debolezza, sudorazione,
cute pallida e fredda, sete intensa...
eventuali segni del trauma



PRIMO SOCCORSO:

**persona distesa, coprire per evitare
dispersione di calore, ricovero urgente**

EMORRAGIE ESTERIORIZZATE:

EMATEMESI: sangue nel vomito

EMOTTISI: sangue nella tosse

MELENA: sangue nelle feci, di colore rosso scuro, simile a fondi di caffè

EMATURIA: sangue nelle urine

METRORRAGIA: sangue dalla vagina, fuori del periodo mestruale

OTORRAGIA / RINORRAGIA: sangue dalle orecchie o dal naso, in seguito ad un trauma cranico. **NON TAMPONARE!**

EPISTASSI (sangue dal naso):

**reclinare il capo in avanti per far defluire il sangue,
comprimere la narice interessata, eventualmente
impacchi con ghiaccio**



NO

in caso di epistassi
non reclinare il capo
all'indietro:
il sangue deve defluire
e non essere inghiottito
con il rischio di ostruire
le vie aeree





davide.bolognin@gmail.com



CROCE ROSSA ITALIANA

Comitato Provinciale di Padova -
Delegazione di Terme Euganee
Volontari del Soccorso



Lesioni da caldo e da freddo



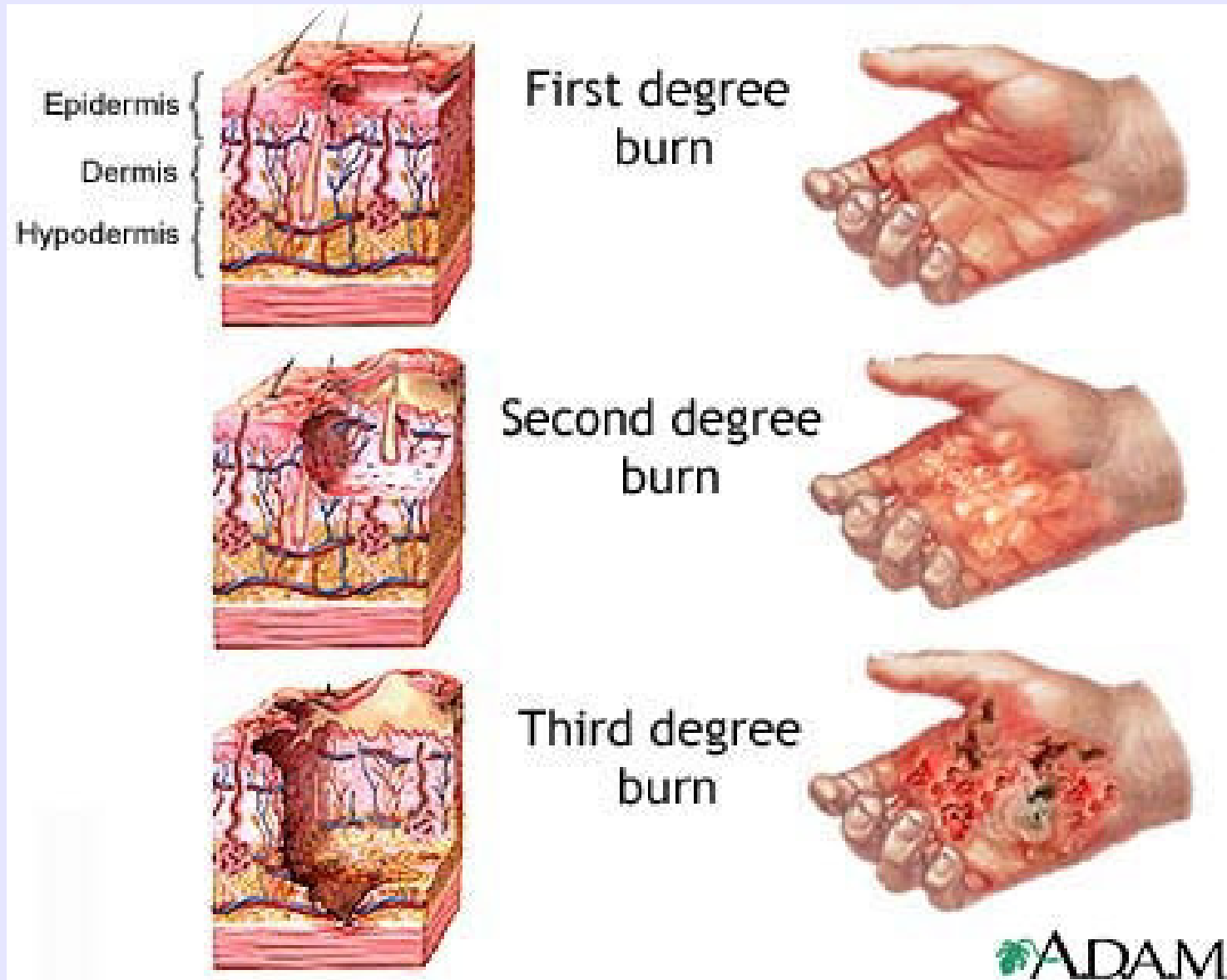
A cura di Vds Davide Bolognin
Istruttore di Pronto Soccorso e Trasporto Infermi

ARGOMENTI:

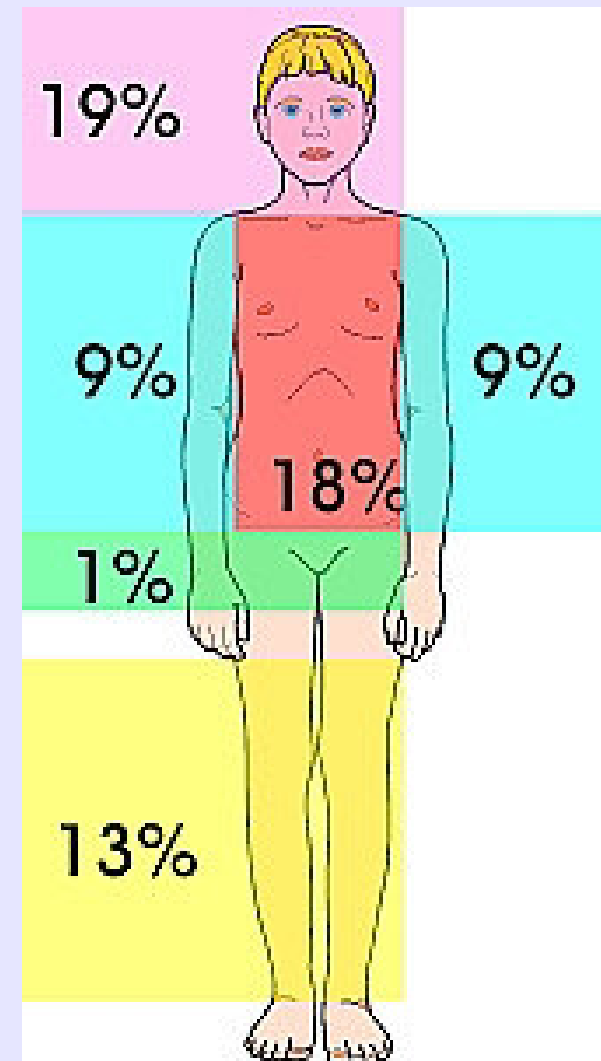
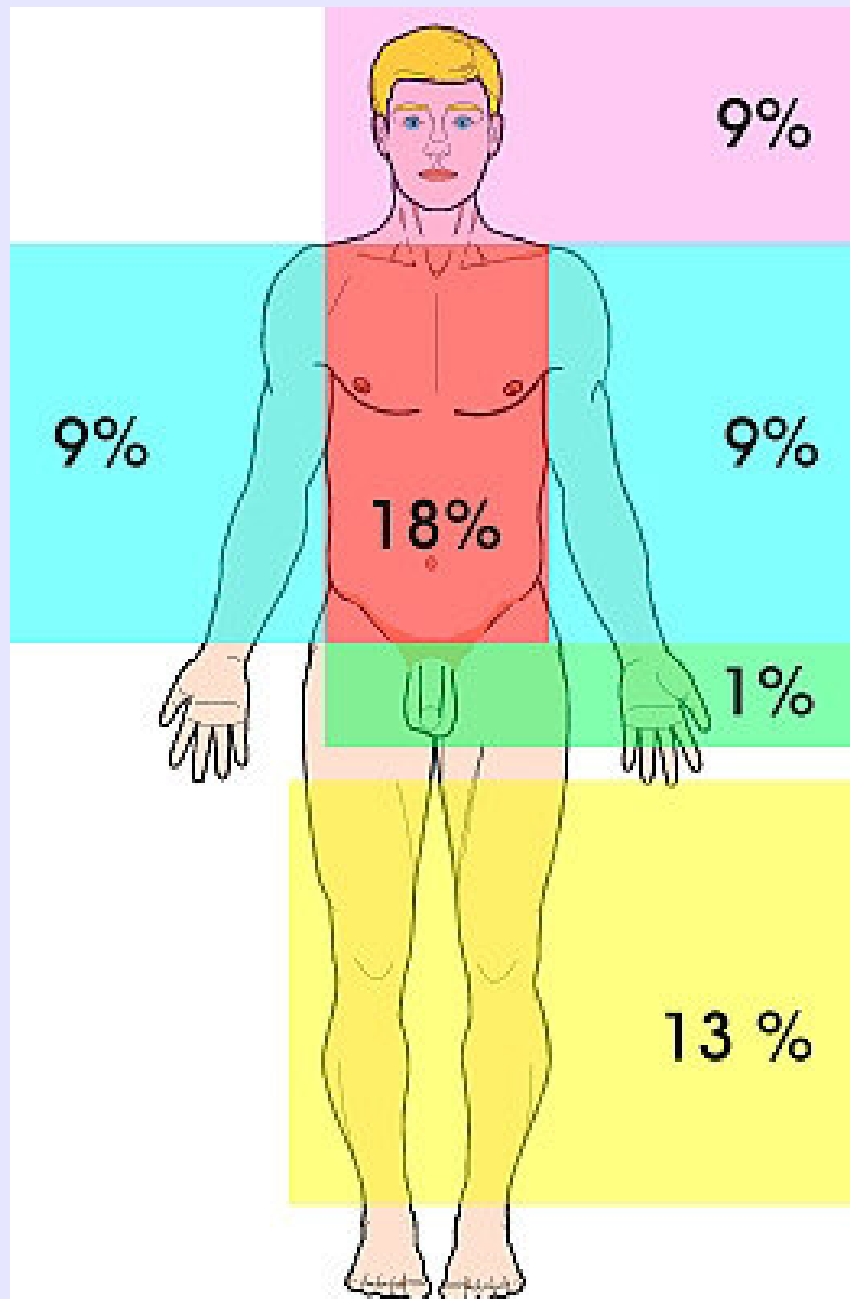


- 1) i 3 gradi e estensione di un'ustione**
- 2) primo soccorso nelle ustioni**
- 3) altre emergenze ambientali**

I tre gradi dell'ustione



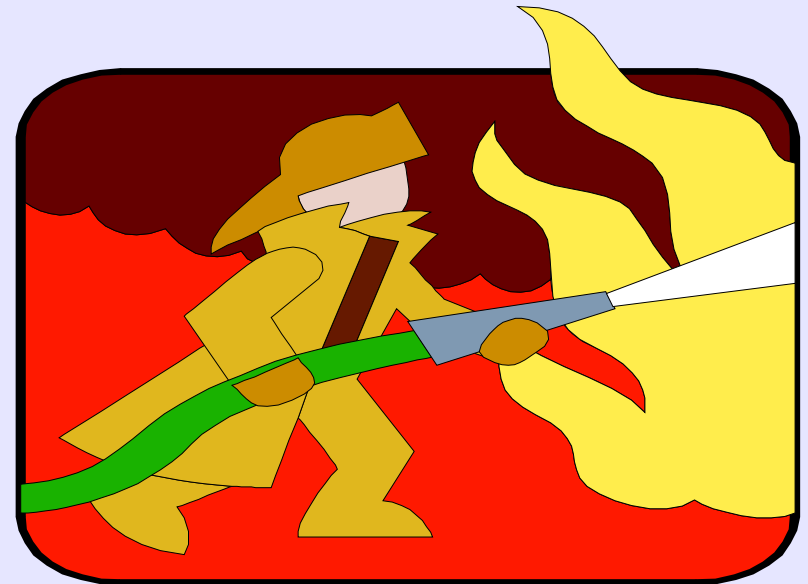
Estensione di un'ustione





MASSIMA AUTOPROTEZIONE
.. per non diventare vittime a
nostra volta!

nel caso allertare i
VVFF (pompieri):
115



**Se prendono fuoco i vestiti
cercare rapidamente di
toglierseli di dosso**



**o cercare di spegnere le
fiamme rotolando per terra,
o con una coperta di lana**

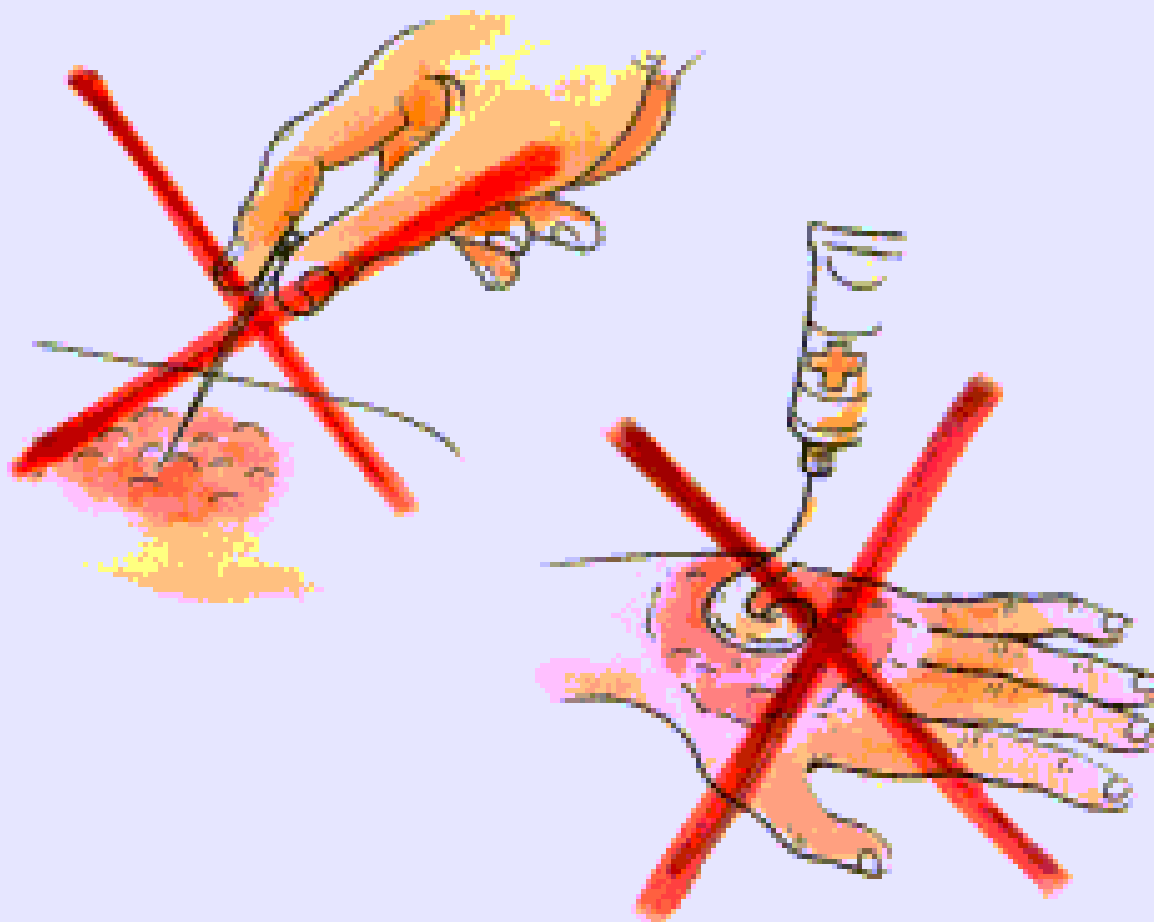


**in presenza di fumo abbassarsi
al livello del suolo e coprirsi il
viso con un fazzoletto, meglio
se bagnato**



COSE DA NON FARE:

non forare il flittene – non usare pomate



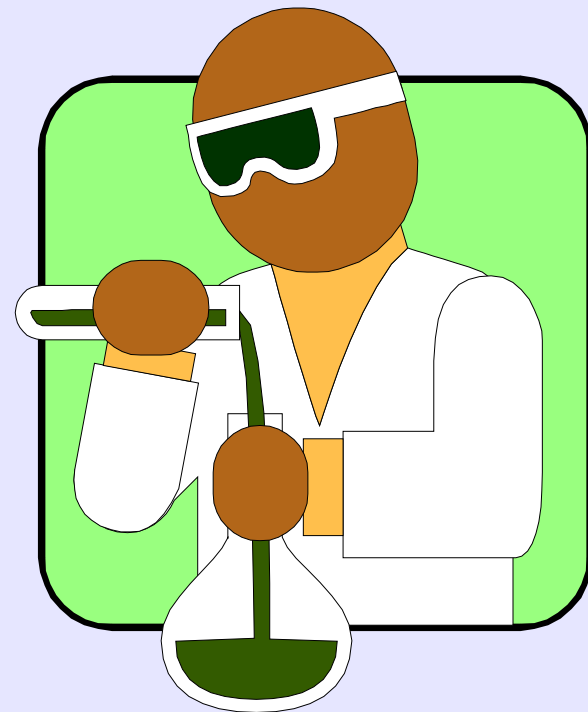
ATTENZIONE: tenere pulita e proteggere l'ustione, vi è il rischio di infezioni che possono complicare la lesione

PRIMO SOCCORSO: raffreddare con acqua corrente, proteggere e fasciare l'ustione



USTIONI CHIMICHE:

- 1) identificare la sostanza
- 2) lavare con acqua corrente
- 3) se è una polvere (tipo calce viva) spazzolarla via



ELETTROCUZIONE

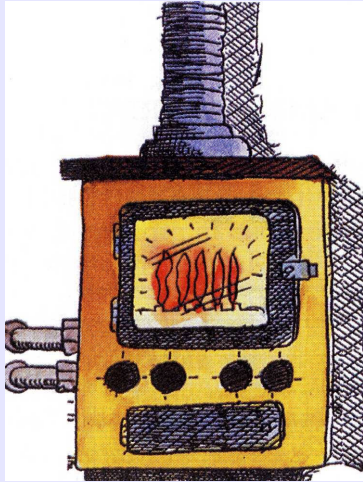
- 1) E' la cosiddetta “scossa elettrica”
- 2) massima **AUTOPROTEZIONE**, meglio staccare la corrente
- 3) può provocare delle ustioni, sia sul punto di contatto che dove ha scaricato a terra
- 4) può portare all'arresto respiratorio/circolatorio: **BLS**



COLPO DI SOLE:

causato da lunga esposizione ai raggi solari.

SEGNI E SINTOMI: spossatezza, mal di testa, sudorazione, cute arrossata.. rischio di shock



COLPO DI CALORE:

causato da permanenza in locali umidi caldi e non ventilati. **SEGNI E SINTOMI:** simili a colpo di sole, dispnea, alterazione della coscienza

PRIMO SOCCORSO:

allontanare la persona dal sole/calore e portarlo in un posto all'ombra e ventilato, slacciare indumenti stretti, impacchi umidi

IPOTERMIA (assideramento):

riguarda tutto l'organismo, è una temperatura corporea inferiore a 35°

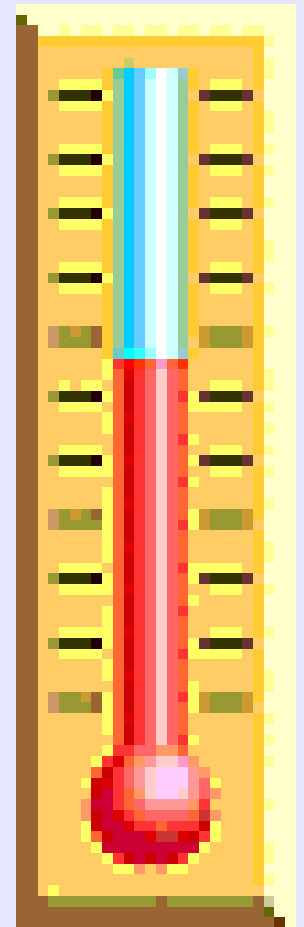
- **SEGNI:** pallore, cianosi, rallentamento delle funzioni vitali

CONGELAMENTO:

riguarda una parte del corpo, porta alla “morte” dei tessuti interessati

PRIMO SOCCORSO:

portare la persona in un ambiente caldo e riscaldarla lentamente;
portarla in fretta al Pronto Soccorso





davide.bolognin@gmail.com